

МОАУ ООШ № 22

г. Д. / корп.

Отд./корп

День

31.01.2022

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171М/сж	Каша гречневая рассыпчатая	150		246	8	7	38
	гор.напиток	377М/сж	Чай с лимоном	187		38	0	0	9
	хлеб		Хлеб йодированный	40		104	3	1	21
	соус	320К/сж	Куриное филе в соусе	90		166	26	9	38
	салат		Салат из морской капусты	60		45	0	4	2
Завтрак 2	фрукты				63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



В.А.Ковшик

Директор МОАУ ООШ№22